

I GIORNO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SEGUIRE UNA DIETA PRIVA DI SCORIE ➤ (NELLA TABELLA ALLEGATA SONO ELENCATI I CIBI CONSENTITI)
II GIORNO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SEGUIRE DIETA PRIVA DI SCORIE ➤ Assumere una bustina di MOVICOL prima di pranzo
III GIORNO (GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PRIMA COLAZIONE ➤ COLAZIONE NORMALE (a basso residuo di fibre) ➤ Assumere una bustina di Movicol prima di pranzo ➤ CENA (ALLE 19.00 CIRCA) DIETA LIQUIDA (VEDI TABELLA ALLEGATA) ➤ Si raccomanda di bere almeno 1 litro e mezzo di acqua durante la giornata
IL GIORNO DELL'ESAME	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Colazione priva di scorie. ➤ A pranzo digiuno. ➤ Presentarsi alle ore 15.00; le verra' chiesto di bere una boccetta con 100 ml di gastrografin e di aspettare circa 3 ore prima di eseguire l'esame tc di colonscopia virtuale.

COSA SI INTENDE PER DIETA LIQUIDA: brodo vegetale, latte scremato, bevande decaffeinatate o in quantita' ridotta di caffeina, succhi di frutta senza polpa

Cosa vuol dire dieta priva di scorie?

<u>GENERI ALIMENTARI</u>	<u>CIBI CONSENTITI</u>	<u>CIBI DA EVITARE</u>
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker biscotti	prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocciole, pop-corn.
Frutta	Frutta sciroppata, banane mature	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta nocciole, semi,
Verdure	Patate bianche bollite senza la buccia	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais, e altre verdure con semi
Condimenti	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando LA PARTE SOLIDA DELLE verdure	Passati di verdura
Bevande	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantita' molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche

N.B.:E' NECESSARIO BERE IL PIU' POSSIBILE!